

# James clics Jimmy Cox interview

James, napriek tomu, že jazdiš súťažne a máš za sebou množstvo úspechov, na Slovensku okrem pár jednotlivcov o tebe nikto nič nevie. Mohol by si sa nejako uviesť, predstaviť? Odkiaľ vlastne si, kde si sa narodil, kde momentálne žiješ? Jednoducho ako by si sa opísal ako človek?

Žijem na južnom pobreží Anglicka v meste zvanom Bournemouth. Tu pracujem a windsurfujem, trávim čas medzi biznisom a mojimi windsurfingovými výjazdmi. Každý deň sa snažím v jazdení posúvať moje vlastné limity, čo najlepšie zviditeľniť mojich sponzorov = a získať tak z windsurfingu čo najviac. Momentálne ma sponzorujú značky: Quatro International, EZZY sails a Extreme drinks.

James, ja si doteraz pamätám, kde som sa stretol prvýkrát s windsurfingom. Bolo to v Afrike, v Líbyi pred 20-timi rokmi (rok 1987), kde som vďaka rodičom vyrastal. Vtedy som netušil, že tomu tak niekedy podľahnem. Ako je to s tebou? Kedy si sa prvýkrát stretol s windsurfingom, ako a kedy si mu podľahol?

MENO: JAMES "COXY" COX  
 DATUM NARODENIA: 28/12/1981  
 NARODNOST: BRIT  
 BYDLISKO: UK, V OKOLI BOURNEMOUTH-U.  
 OBLUBENA MUSIC: SLICK RICK, FU MANCHU,  
 AC/DC, PEARL JAM  
 STONE TEMPLE PILOTS.



Wind-surfing jazdím od mojich desiatich rokov. Teraz mám 25 rokov a stále tento šport milujem, snažím sa byť na pláži tak často ako sa len dá, snažím sa to žiť na 100%. Vždy som sa zaujímal o vodné športy, windsurfing mám najradšej.

**Ako si sa dostal k svojmu prvému nádobičku? Ako vyzeral tvoj prvý plavák, čo to bolo za značku? Akú si mal vtedy plachtu? Máš svoje staré veci niekde odložené?**

Môj prvý plavák bol značky „Barrakuda“, a bol obrovský. Mal som rano vyrobené z odtokovej rúry. Bolo to vzrušujúce obdobie. Objavovať neuveriteľné pocity pritom, ako sa za pomoci vetra nechávaš jednoducho unášať po morskej hladine, pocity ktoré som dovtedy nepoznal. Býval som kúsok od mora, takže som mal obrovské možnosti. Plachta, ktorú som v tom období jazdil sa volala ALPHA sails. V období mojich začiatkov boli tieto plachty celkom populárne.

**Si pre mňa jeden z profesionálnych windsurferov, sen mnohých z nás... ak sa mýlim oprav ma prosím. Dokáže ťa windsurfing užiť, alebo niekde popritom pracuješ? Ako to vlastne v živote profesionálneho wsurfistu vyzerá?**

Áno, súťažím ako profesionálny windsurfista z Anglicka. Uvedomil som si, že ak to chcem spojiť s nejakou profesiou, musím mať vlastný biznis, ktorý mi dovoľí windsurfovať najviac ako sa len dá. Nie všetky peniaze mám z windsurfingu. Žijem a zarábam z vlastného biznisu, ktorý som si rozbehol. Venujem sa navrhovaniu a tvorbe webových stránok. To znamená, že moja robota mi umožňuje jazdiť stále viac a môžem pracovať na tom ako byť stále lepší a lepši. (A dúfam, že aj pomáhať iným, robiť to podobne )

**James, čo ťa tlačí, motivuje k napredovaniu, skúšaní nových vecí? Máš nejakú špeciálnu motiváciu k učení nových vecí, trikov, skokov? Je to celé ako sa hovorí v nohách alebo v hlave? Jasné, že sa bavíme o WS.**

Je veľa vecí na windsurfingu, ktoré má tlačia neustále ďalej. Vzrušenie z obrovských skokov, obrovských vln...vnímanie prírody...precitovanie počasia - teda byť jeho súčasťou...strach pri učení nových, veľkých vecí...zadosťučinenie z Wave ridingu...alebo čisté dopady zo skokov, ktoré som me-

si a ce trénoval, sú tiež dôvodom. Jasné, že aj partia-kamaráti okolo windsurfingu. Myslím si, že je to základ k zdravému životnému štýlu. Veľmi dôležitý je samotný postoj k windsurfingu, musíš doň ísť na 100%, agresívne aby si dosiahol svoj cieľ.

**Vyber si freestyle, wave, freeride, speed? Čo ti je najbližšie, a prečo?**

Páčia sa mi v podstate všetky disciplíny, ktoré windsurfing ponúka, ale najobľúbenejší je WAVE windsurfing. Skoky a chytanie vln je to najlepšie vzrušenie.

**Navštevuješ súťaže pravidelne, alebo to robíš kvôli tvojim sponzorom? Je pre teba súťaž ako taká dôležitá?**

Windsurfingové súťaže nie vždy reprezentujú tých najlepších windsurfov, alebo šport ako taký v tom najlepšom svetle. Ja na ne chodím, lebo by som mal, nie preto že chcem súťažiť.

**Každý z nás prežíva pri jazde na WS neopísateľný feeling, každý sa chce posúvať ďalej a ďalej, prekonávať samého seba...čo je podľa teba na WS najťažšie? Skús opísať tvoj pocit pri jazde... Čo pre teba windsurfing znamená? Čo ti WS dal, poprípade zobral ti aj niečo?**

Windsurfing je momentálne môj život, môže sa to zmeniť, ale v najbližšej dobe to nevidím. Najsilnejší pocit je motivácia, keď je vonku neuveriteľná zima, alebo keď musíš prekonať samého seba pri skúšaní nových trikov.

**James si majster v letoch, skokoch a samotnej jazdy na vlnách. Aký trik, alebo čo sa ti učilo najťažšie? Máš vo WS nejakú métu?**

Najťažší trik na učenie je CARVE GYBE. Ten najlepší a ten ktorý odporúčam každému je FORWARD LOOP. Je to parádny motivačný nástroj. Môj skvelý kamarát Jem Hall ( www.jemhall.com ) strávil množstvo svojho času učením iných ľudí prekonať túto bariéru. Skôr ako sa dostať cez techniku



James  
Jimmy Cox  
Interview

jazdy, je dôležitý krok k pozitívnemu mysleniu a postoju k veci. Raz keď som jeden skočil, uvedomil som si, že dokážem spraviť akýkoľvek trik ak doň vložím moju myseľ.

Úplne som zabudol na dôležitú informáciu. James teraz máš priestor pre teba a tvojich sponzorov :) Čo momentálne jazdiš? Aký plavák, plachtu...koľko máš kíl a akú litráž dosky?

Jazdím WAVE plavák QUATRO, je to jedna z najlepších wave-ových dosiek akú som kedy jazdil. Má 76 litrov, ja mám 76,5 kg. Moje nádobíčko jazdím celý rok a potom ho mením. Moja EZZY plachta a QUATRO plavák toho vydržia fakt veľa.

Môj windsurfingový kráľ, hero či guru je Brian Talma, nikdy som nemal tu česť ho stretnúť, všetko čo o ňom viem je len z DVDčiek a magazínov...obávam sa, že ho ani nikdy nestretnem, nevadí proste je. James máš aj ty nejakého guru-ho vo windsurfingu?

Vždy sa pozerám po Joshovi Angulovi a obdivujem jeho jazdu na vlnách. Vyžaruje z nej toľká energia. Jazdí s ľahkosťou, pohodovo ale zároveň radikálne.

Určite si jazdil na mnohých miestach po celom svete, ale predsa máš nejaký najobľúbenejší WS spot?

Jeden z mojich najobľúbenejších spotov je Guincho v Portugalsku. Bol som tam mnohokrát, cesta k nemu je dlhá, ale vietor a vlny, ktoré očakávate spolu s výborným jedlom a lacným vínom je veľkou satisfakciou. Je to veľmi dobré miesto na windsurfing, je to vynikajúca výzva.

Máš v živote nejaké motto ktorým sa riadiš?

Moja životná mantra je: Buď pozitívny, nikdy sa nevzdávaj a vždy si choď za tým čo chceš. Plus - priatelia sú všetko.

Chcel by si niečo odkázať slovenským, českým či poľským wsurfistom?

Takže ja dúfam chlapci, že budete mať rok 2008 veterný, že váš šéf v práci vám dá veľa voľna...a naučíte sa forward loop!

Posledná a zároveň špecifická otázka je. James, čo si myslíš keď sa okolo seba po našej planéte Zem pozrieš? Čo ťa robí smutným? Špinavé politické hry, okupácia Iraku, hlad v Afrike, AIDS a iné veci...nemusíš na ňu odpovedať, ale nemyslíš, že je dôležité o tom hovoriť?

Je to dobrá otázka, je dôležité pozeráť sa na svet zo širšej perspektívy. Ja si myslím, že je dôležité si denne vážiť to, čo máme a nie len si to vážiť, ale následne si to aj vychutnať a vyťažiť z toho čo najviac. Keď vidíš čo sa deje niekde inde na svete, kde ľudia na tom nie sú tak dobre, je to pre nás pripomenutie, aby sme boli povďační za to čo máme. Je veľmi dôležité pomáhať iným ľuďom, čím viac z nás to bude robiť tým lepšie.

